

RUTA DE FORMACIÓN EN

# Líder en Cultura Positiva

300 HORAS

## COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Implemente cambios positivos en diferentes áreas de una organización, utilizando los elementos del bienestar y la felicidad para potenciar la capacidad de los equipos de trabajo e incrementar el bienestar laboral, la eficiencia y productividad.

## CERTIFICADOS QUE LO INTEGRAN

### Fundamentos de Psicología Positiva

**Competencia:** En este certificado el participante aprenderá los fundamentos del estudio científico del bienestar y la felicidad, un nuevo enfoque de la psicología que está centrada en lo que está bien y si funciona. Podrá identificar sus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas le pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.

### Organizaciones Positivas

**Competencia:** Implementa cambios positivos en diferentes áreas de la organización, utilizando los principios básicos de la psicología organizacional positiva con la finalidad de mejorar el bienestar de los empleados e incrementar la eficiencia y la productividad en la organización.

### Liderazgo Estratégico

**Competencia:** Analiza las características y fortalezas propias de un líder y potencia tu capacidad de liderazgo estratégico dentro de las organizaciones a través del análisis de inteligencia emocional.

## OBJETIVOS

- Identificar los elementos básicos del bienestar personal
- Desarrollar habilidades para analizar las características de un líder.
- Utilizar los principios básicos de la psicología positiva para mejorar el bienestar de los empleados dentro de una organización.

## BENEFICIOS

- En esta ruta de formación el aprendedor identificará sus fortalezas y virtudes y examinará de qué manera estas le pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de vida, las cuales le ayudarán a potenciar su capacidad de liderazgo estratégico dentro de las organizaciones. Conocerá como a través del análisis de la inteligencia emocional se genera resultado incrementando la productividad y el nivel de bienestar de las organizaciones.

## **DIRIGIDO A**

- Profesionistas interesados en mejorar su desempeño persona y laboral a través de la psicología positiva.

## **DURACIÓN Y MODALIDAD**

**300 horas |  Autodirigido**

# TEMARIO

Módulo	Tema
1	Componentes de la felicidad y del bienestar.
2	Emociones positivas.
3	Fortalezas de carácter.
4	Propósito y sentido de vida.
5	Metas y logros.
6	Definición y tipos de liderazgo.
7	Desarrollando tu liderazgo.
8	Pilares de un liderazgo efectivo.
9	Liderazgo con inteligencia emocional.
10	El equipo de trabajo de un líder.
11	Introducción a la psicología organizacional positiva.
12	Resultados de las organizaciones positivas.
13	Resiliencia en la organización.
14	Intervenciones positivas en las organizaciones.
15	Estrategias de intervención positiva centradas en el empleado.