



Universidad **Tecmilenio**  
Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad



**Centro de  
Desarrollo de  
Competencias**  
Tecmilenio

MICROCREDENCIAL EN

# Enfoque en Fortalezas

10 HORAS

## COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Comprender el concepto de fortalezas de carácter y emplear el modelo CEA para desarrollar las fortalezas personales y promover su utilización en el contexto educativo y organizacional.

## OBJETIVOS

- Identificar la clasificación VIA de fortalezas de carácter y su significado.
- Distinguir las fortalezas particulares de otros subgrupos de fortalezas.
- Identificar los tipos de ceguera de fortalezas y comprender el modelo CEA.
- Identificar los resultados positivos relacionados al uso de fortalezas en el contexto educativo y organizacional.

## **BENEFICIOS**

- El participante comprenderá el concepto de fortalezas de carácter y realizará ejercicios que le ayudarán a identificar, explorar y aplicar sus fortalezas de nuevas formas.

## **DIRIGIDO A**

- Público general adulto que haya cursado y aprobado una carrera profesional.

## **DURACIÓN Y MODALIDAD**

**10 Horas |  Autodirigido**

# TEMARIO

## Modulo

1

Definición y clasificación de fortalezas de carácter.

2

Fortalezas particulares y otros subgrupos de fortalezas.

3

El modelo CEA (Consciencia – Exploración – Aplicación) para desarrollar las fortalezas.

4

Las fortalezas de carácter en contexto: educación y organizaciones.

## Tema