



Universidad **Tecmilenio**  
Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad



Centro de  
Desarrollo de  
**Competencias**  
Tecmilenio

MICROCREDENCIAL EN

# Empleados Saludables

11 HORAS

## COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Propone un plan para integrar la creatividad y flexibilidad con la finalidad de que las organizaciones sean resilientes.

### OBJETIVOS

- Analizar las diferentes características de los empleados saludables.
- Diseñar un plan para integrar características a los empleados que les permitan ser resilientes.

## **BENEFICIOS**

- En esta microcredencial el participante aprenderá diversas características de los empleados saludables.

## **DIRIGIDO A**

- Profesionistas del área de recursos humanos, líderes, personas en general que estén interesados en mejorar el bienestar de sus empleados y mantener un ambiente laboral de bienestar.

## **DURACIÓN Y MODALIDAD**

**11 horas |  Autodirigido**

# TEMARIO

## Módulo

1

2

3

## Tema

Autoeficacia en la organización.

Engagement en el trabajo.

Resiliencia en la organización.