



Universidad
Tecmilenio®



Centro de
Desarrollo de
Competencias
Tecmilenio

MICROCREDENCIAL EN

Dietoterapia en Trastornos y Enfermedades Gastrointestinales y Hepáticas

11 HORAS

COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Analiza la dietoterapia y el uso de tendencias alimentarias más apropiadas para contribuir a un estado nutricional favorable en individuos que cursan con trastornos gastrointestinales y hepáticos.

OBJETIVOS

- Aprender las diferencias entre los trastornos y las recomendaciones nutricionales para cada trastorno.
- Identificar los alimentos o sustancias que pueden favorecer los trastornos y enfermedades.
- Desarrollar el mecanismo fisiopatológico mediante el cual ciertos alimentos son detonantes para activar ciertas enfermedades y trastornos.

BENEFICIOS

- En esta microcredencial el participante aprenderá las diferencias entre las condiciones de úlcera gástrica y gastritis, analizará cuáles son los alimentos y conductas saludables más recomendadas para prevenir y/o tratar la constipación, y revisará cómo el consumo de alimentos funcionales y de otras tendencias favorecen al desarrollo, mantenimiento o restauración de la microbiota intestinal saludable y su relevancia a nivel nutricional. También aprenderá sobre los factores del estilo de vida que contribuyen al desarrollo de esteatosis hepática no alcohólica, especialmente, los hábitos de alimentación.

DIRIGIDO A

- Profesionistas del área de salud interesados en desarrollar sus habilidades en nutrición clínica.

DURACIÓN Y MODALIDAD

11 horas |  Autodirigido

TEMARIO

Módulo	Tema
1	Tracto gastrointestinal y órganos anexos.
2	Dietoterapia en trastornos gastroesofágicos.
3	Dietoterapia en trastornos intestinales.
4	Dietoterapia en enfermedades hepatobiliares.
5	Dietoterapia en enfermedades pancreáticas.