



Universidad **Tecmilenio**
Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad

 Centro de
Desarrollo de
Competencias
Tecmilenio

CREDENCIAL EN

Estrategias para el Incremento de Bienestar en el Aula

33 HORAS

COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Analiza la implementación del proyecto de bienestar en el aula y presenta un reporte que expresa los resultados obtenidos.

OBJETIVOS

- Analizar los resultados de la retroalimentación positiva.
- Comprender la importancia de contribuir con el bienestar de otros.
- Analizar la comunicación positiva.

BENEFICIOS

- En esta credencial el participante aprenderá las estrategia que puede poner en marcha los elementos de bienestar en el aula y desarrollará una intervención para incrementar el bienestar de los alumnos de manera física, psicológica, social y cognitiva.

DIRIGIDO A

Profesionistas del área de educación que estén interesados en incrementar el bienestar en la educación.

DURACIÓN Y MODALIDAD

33 horas |  Autodirigido

TEMARIO

Módulo

Tema

1

Actitud cívica en el trabajo en equipo. Convivencia y solidaridad.

2

Logros y la retroalimentación positiva.

3

Vida con sentido y propósito, mediante la construcción de proyectos de vida. La importancia de contribuir con el bienestar de otros.

4

Comunicación positiva: Confianza, asertividad y resolución de conflictos.