



Universidad **Tecmilenio**  
Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad

 Centro de  
Desarrollo de  
Competencias  
Tecmilenio

CREDENCIAL EN

# Desarrollo de Habilidades Socio-emocionales

33 HORAS

## COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Propone e implementa un programa de bienestar que da solución a la problemática identificada con fundamentos teóricos de la educación positiva.

## OBJETIVOS

- Analizar el modelo PISA y los preceptos de educación positiva.
- Diseñar un programa de bienestar abordando las dimensiones PISA relacionadas con elementos de educación positiva.

## **BENEFICIOS**

- En esta credencial el participante aprenderá sobre la importancia de la regulación emocional, el papel que juegan las fortalezas de carácter, las relaciones positivas en los procesos de aprendizaje y la solución de problemas cotidianos en el aula, así como los beneficios del desarrollo de hábitos saludables de los alumnos.

## **DIRIGIDO A**

Profesionistas del área de educación que estén interesados en incrementar el bienestar en la educación.

## **DURACIÓN Y MODALIDAD**

**33 horas |  Autodirigido**

## TEMARIO

### Módulo

### Tema

1

Emociones positivas en el aula y regulación de emociones.

2

Desarrollo de fortalezas de carácter y su impacto en los procesos de aprendizaje.

3

Relaciones positivas para la empatía, la compasión y el liderazgo.

4

La importancia de los hábitos saludables para el bienestar físico, psicológico y social.