

**CREDENCIAL EN**

# **Bienestar en la Educación**

**33 HORAS**

## COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Realiza un diagnóstico inicial que permite identificar una problemática y sus antecedentes, y plantear una posible solución a través de un programa de bienestar.

## OBJETIVOS

- Reflexionar sobre cómo llevar a la práctica elementos de bienestar en la educación.
- Revisar los diferentes modelos de bienestar y el rol que juegan en el bienestar del alumno.

## **BENEFICIOS**

- En esta credencial el participante aprenderá la forma en la que se pone en práctica los diferente elementos de bienestar, aprenderá sobre los diversos modelos de bienestar que se han desarrollado en diversas partes del mundo y que ayudarán a reconocer la importancia que juega cada elemento e incremento del bienestar de los alumnos.

## **DIRIGIDO A**

Profesionistas del área de educación que estén interesados en incrementar el bienestar en la educación.

## **DURACIÓN Y MODALIDAD**

**33 horas |  Autodirigido**

## TEMARIO

### Módulo

### Tema

1

La psicología positiva en ambientes educativos.

2

Identificación y práctica de las fortalezas de carácter.

3

Involucramiento en el aprendizaje mediante el pensamiento crítico, reflexivo, curioso y creativo.