

MICROCREDENCIAL EN

La Ciencia del Bienestar

11 HORAS



COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Identifica los componentes de bienestar y felicidad para el desarrollo personal.

OBJETIVOS

- Conocer momentos clave a lo largo de la historia de la ciencia del bienestar.
- 

BENEFICIOS

- En esta microcredencial el participante aprenderá sobre los conceptos de felicidad y bienestar, identificará los componentes del bienestar y cómo impacta la felicidad en el desarrollo sustentable.

DIRIGIDO A

- Público en general que quiera incrementar sus habilidades en Bienestar personal.

DURACIÓN Y MODALIDAD

11 horas |  Autodirigido

TEMARIO

Módulo

1

2

3

4

Tema

Breve historia de la felicidad.

Estudio científico de la felicidad.

Componentes del bienestar.

Felicidad como vía para el desarrollo sustentable.