

MICROCREDENCIAL EN

Enfoque en Fortalezas para el Crecimiento Personal

11 HORAS

COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Emplea el modelo CEA para el desarrollo de fortalezas.

OBJETIVOS

- Conocer la clasificación de las fortalezas de carácter.
- Comprender las fortalezas en el contexto de educación y organizaciones.
- Comprender el modelo CEA, Consciencia – Exploración – Aplicación, para conectarte con las fortalezas de carácter y planear objetivos concretos alrededor de ellas.

BENEFICIOS

- En esta microcredencial el participante conocerá que, para desarrollar un enfoque en fortalezas, es preciso identificar sus fortalezas de carácter a través del Test VIA (Values in Action, por sus siglas en inglés); comprenderá que trabajar en ellas implica una exploración personal que, en muchas ocasiones, no se le presta la debida atención; y estará preparado para ponerlas en práctica en otros contextos, como el educativo u organizacional.

DIRIGIDO A

- Público en general que quiera incrementar sus habilidades en Bienestar personal.

DURACIÓN Y MODALIDAD

11 horas |  Autodirigido

TEMARIO

Módulo

1

2

3

4

Tema

Definición y clasificación de fortalezas de carácter.

Fortalezas particulares y otros subgrupos de fortalezas.

El modelo CEA para desarrollar las fortalezas.

Las fortalezas de carácter en contexto: educación y organizaciones.