



Ruta de formación en

# LÍDER EN CULTURA POSITIVA

300 HORAS

## COMPETENCIA PARA DESARROLLAR:

Implemente cambios positivos en diferentes áreas de una organización, utilizando los elementos del bienestar y la felicidad para potenciar la capacidad de los equipos de trabajo e incrementar el bienestar laboral, la eficiencia y productividad.



## CERTIFICADOS QUE LO INTEGRAN:

- Fundamentos de Psicología Positiva.  
Competencia: En este certificado el participante aprenderá los fundamentos del estudio científico del bienestar y la felicidad, un nuevo enfoque de la psicología que está centrada en lo que está bien y si funciona. Podrá identificar sus fortalezas y virtudes y examinar de qué manera éstas le pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de tu vida.

- **Organizaciones Positivas.**  
Competencia: Implementa cambios positivos en diferentes áreas de la organización, utilizando los principios básicos de la psicología organizacional positiva con la finalidad de mejorar el bienestar de los empleados e incrementar la eficiencia y la productividad en la organización.
- **Liderazgo Estratégico.**  
Competencia: Analiza las características y fortalezas propias de un líder y potencia tu capacidad de liderazgo estratégico dentro de las organizaciones a través del análisis de inteligencia emocional.



## OBJETIVOS:

- Identificar los elementos básicos del bienestar personal.
- Desarrollar habilidades para analizar las características de un líder.
- Utilizar los principios básicos de la psicología positiva para mejorar el bienestar de los empleados dentro de una organización.

## BENEFICIOS:

En esta ruta de formación el aprendedor identificará sus fortalezas y virtudes y examinará de qué manera estas le pueden ayudar a encontrar el propósito y sentido de vida, las cuales le ayudarán a potenciar su capacidad de liderazgo estratégico dentro de las organizaciones. Conocerá como a través del análisis de la inteligencia emocional se genera resultado incrementando la productividad y el nivel de bienestar de las organizaciones.



## DIRIGIDO A:

- Profesionistas interesados en mejorar su desempeño persona y laboral a través de la psicología positiva.

**DURACIÓN Y  
MODALIDAD:**

300 horas  
Autodirigido

# TEMARIO:

## Temas

- 1 Componentes de la felicidad y del bienestar.
- 2 Emociones positivas.
- 3 Fortalezas de carácter.
- 4 Propósito y sentido de vida.
- 5 Metas y logros.
- 6 Definición y tipos de liderazgo.
- 7 Desarrollando tu liderazgo.
- 8 Pilares de un liderazgo efectivo.
- 9 Liderazgo con inteligencia emocional.
- 10 El equipo de trabajo de un líder.
- 11 Introducción a la psicología organizacional positiva.
- 12 Resultados de las organizaciones positivas.
- 13 Resiliencia en la organización.
- 14 Intervenciones positivas en las organizaciones.
- 15 Estrategias de intervención positiva centradas en el empleado.



CENTRO  
DE COMPETENCIAS  
**TECMILENIO**

Ingresa a  
**CDC.TECMILENIO.MX**