



Ruta de formación en

LÍDER EN NUTRICIÓN

300 HORAS



COMPETENCIA PARA DESARROLLAR:

Emplea herramientas y técnicas para mejorar la calidad de vida de las personas a través de la nutrición y el crecimiento personal.



CERTIFICADOS QUE LO INTEGRAN:

- **Atención Nutricional del Síndrome Metabólico**
Competencia: Diagnostica el síndrome metabólico y diseña estrategias nutricionales específicas para atender este padecimiento.
- **Nutrición Clínica**
Competencia: Conoce las entidades patológicas más comunes en medicina interna, y diseña planes nutricionales efectivos aplicando principios de fisiopatología y dietoterapia.
- **Bienestar Personal**
Competencia: Conoce herramientas que te ayudarán a tu crecimiento personal así como a mejorar tu bienestar y el de otros, a través de estrategias fundamentadas en la ciencia del bienestar que pueden aplicarse en diferentes ámbitos de la vida.

OBJETIVOS:

- Desarrollar terapias nutricionales para pacientes.
Aplicar estrategias para obtener el balance vida-trabajo.
- Identificar los conceptos básicos del síndrome metabólico.
-



BENEFICIOS:

En esta ruta de formación el aprendedor contribuirá a que las personas aprendan, adquieran y apliquen herramientas, estrategias y recursos que incrementen su bienestar personal, a través de la nutrición y el crecimiento personal.



DIRIGIDO A:

- Profesionistas del área de salud interesados en desarrollar sus habilidades en nutrición clínica.

**DURACIÓN Y
MODALIDAD:**

300 horas
Autodirigido

TEMARIO:

Temas

- 1 Análisis clínico de la diabetes.
- 2 Dietoterapia en síndrome metabólico.
- 3 Manejo farmacológico del síndrome metabólico.
- 4 Dietoterapia avanzada.
- 5 Fisiopatología y dietoterapia en procesos catabólicos.
- 6 Nutrición en medicina interna.
- 7 Componentes del bienestar.
- 8 Felicidad como vía para el desarrollo sustentable.
- 9 El modelo CEA para desarrollar las fortalezas.
- 10 Definición y características de la resiliencia.
- 11 Factores protectores y promotores de la resiliencia.
- 12 Modelos de organizaciones positivas.
- 13 Culturas de bienestar organizacional.



CENTRO
DE COMPETENCIAS
TECMILENIO

Ingresa a
CDC.TECMILENIO.MX